

2. zasadnutie

Výbor pre psychosociálnu podporu v oblasti duševného zdravia

Miesto: Kongresová sála MZ SR

R.Č: S24060-2024 VPPODZ-RVDZ-006

Dátum: 25.09. 2024 o 09:00 hod.

Zoznam prítomných, ospravedlnených a neprítomných je uvedený v prezenčnej listine, ktorá tvorí prílohu 1 k zápisnici.

Program zasadnutia:

1. Otvorenie zasadnutia
2. Prerokovanie a schválenie programu zasadnutia
3. Návrh východísk pre zriadenie Fondu na podporu duševného zdravia a transpozíciu inovatívnych služieb v oblasti duševného zdravia a psychosociálnej podpory do národných reformných iniciatív
4. Návrh nového člena Výboru pre psychosociálnu podporu v oblasti duševného zdravia – zástupca Ministerstva obrany SR
5. Návrh nového člena Výboru pre psychosociálnu podporu v oblasti duševného zdravia – zástupca Platformy rodín detí so zdravotným znevýhodnením
6. Pripravované úlohy výboru vyplývajúce z Uznesenia 421/2024 k Hodnotiacej správe o vykonaní a vyhodnotení cvičenia INEX 6 v Slovenskej republike
7. Rôzne
8. Záver

Predseda Výboru pre psychosociálnu podporu v oblasti duševného zdravia sa zo zasadnutia ospravedlnil a poveril zastupovaním podpredsedníčku VPPODZ Rut Erdélyi, ktorá otvorila 2. zasadnutie výboru, následne oboznámila zúčastnených s programom a otvorila rozpravu k návrhu programu zasadnutia výboru. Prítomní hlasovali o schválení programu zasadnutia. Program bol prijatý jednohlasne.

Podpredsedníčka výboru následne odovzdala slovo podpredsedovi výboru, Andrejovi Vršanskému, aby odprezentoval Návrh východísk pre zriadenie Fondu na podporu duševného zdravia a transpozíciu inovatívnych služieb v oblasti duševného zdravia a psychosociálnej podpory do národných reformných iniciatív. Tento dokument bude slúžiť ako podporný materiál k Fondu na podporu duševného zdravia. Tvorbu tohto dokumentu zastrešila LDZ a prof. Babel'a, prešiel medzinárodným pripomienkovým konaním troma expertmi, ktorí sa venujú tvorbe systémov starostlivosti o duševné zdravie. Dokument má odpovedať na otázku, čo je rámec starostlivosti o duševné zdravie, vrátane nových kapacít, aby boli služby dostupnejšie, aj s ohľadom na systematické financovanie, ktoré sprístupní služby občanom, pre ktorých je momentálne táto oblasť nedostupná. Z dostupných zahraničných zdrojov vyplýva, že reforma starostlivosti o duševné zdravie

môže byť úspešná len vtedy, ak sa do systému investujú finančné zdroje, ktoré v konečnom dôsledku pomôžu šetriť financie. Prvým minimálnym krokom je teda vytvoriť systematické financovanie prostredníctvom Fondu na podporu duševného zdravia. Dvoma hlavnými cieľmi financovania sú: mechanizmus koordinácie lokálnej siete (odstupňovaná starostlivosť)

Na stretnutí o strategickom plánovaní a koordinácii, ktoré sa konalo 25. septembra 2024, sa diskutovalo o reforme duševného zdravia, pričom hlavné kroky zahŕňali vytvorenie kvalitnej novej kapacity a financovanie lokálnych sietí duševného zdravia s dôrazom na zapojenie ľudí so skúsenosťou s duševným ochorením. Zdôraznila sa potreba nadrezortnej spolupráce, najmä so školstvom, ako aj plán vytvoriť osobitný dokument pre deti a mládež. Taktiež bola prediskutovaná potreba investície približne 50 miliónov eur ročne do duševného zdravia, vrátane možností financovania z eurofondov a revízie operačného programu Slovensko. Účastníci sa zaoberali komunitnými službami, príkladmi dobrej praxe, analýzou ekonomických a spoločenských dopadov a prípravou balíčka minimálnych služieb. Na záver bola predložená diskusia o ďalších krokoch, vrátane prijatia nových členov do výboru a potreby transparentnejšieho procesu prípravy zákona o psychoterapii, s termínmi na zaslanie pripomienok.

 **Reforma duševného zdravia** - Návrh východísk pre zriadenie Fondu na podporu duševného zdravia a transpozíciu inovatívnych služieb v oblasti duševného zdravia a psychosociálnej podpory do národných reformných iniciatív

- Dokument slúži na definovanie prvého kroku reformy duševného zdravia
- Princíp reformy je založený na prístupe 'zdola nahor'
- Cieľom je vytvoriť novú kapacitu s kvalitným štandardom
- Fond má financovať lokálne siete duševného zdravia a aktivity podporujúce zotavenie
- Dôležitosť zapojenia ľudí so skúsenosťou s duševným ochorením

Integrácia a spolupráca

- Potreba nadrezortnej spolupráce (zdravotníctvo, sociálne veci, školstvo)
- Význam školského prostredia pre duševné zdravie detí a mládeže
- Diskusia o zapojení rezortu školstva do reformy
- Plán na vytvorenie osobitného dokumentu pre deti a mládež

Financovanie a implementácia

- Potreba investície okolo 50 miliónov eur ročne do duševného zdravia
- Diskusia o možnostiach financovania z eurofondov
- Plán na zapracovanie duševného zdravia do revízie operačného programu Slovensko

Komunitné služby a príklady dobrej praxe

- Dôležitosť medzigeneračných aktivít a komunitných centier
- Príklady úspešných modelov zo zahraničia (napr. Clubhouse)
- Potreba systémových zmien v poskytovaní služieb duševného zdravia

Analýza dopadov a Balíček minimálnych služieb

- Príprava štúdie o ekonomických a spoločenských dopadoch duševného zdravia
- Plán na vytvorenie balíčka minimálnych služieb pre duševné zdravie
- Diskusia o zapojení rôznych aktérov do prípravy balíčka

Záverečné kroky a ďalší postup

- Prijatie Ministerstva obrany SR a Platformy rodín detí so zdravotným znevýhodnením ako nových členov výboru
- Plán na finalizáciu dokumentu a jeho predloženie vláde
- Všetci členovia výboru - poslať pripomienky k dokumentu Návrh východísk pre zriadenie Fondu na podporu duševného zdravia a transpozíciu inovatívnych služieb v oblasti duševného zdravia a psychosociálnej podpory do národných reformných iniciatív do jedného týždňa (4.10.2024)
- Tajomníčka výboru - distribuovať finálnu verziu dokumentu členom výboru na schválenie, po zapracovaní pripomienok
- Ministerstvo zdravotníctva - predložiť návrh na zriadenie fondu na vládu do decembra 2024
- Začať prípravu dokumentu Balíček minimálnych služieb - do decembra 2024

Vypracovala: Zuzana Nováková, tajomníčka výboru

Schválil: Michal Štofko, predseda výboru